

Kurse & Öffnungszeiten Feiertage April – August 2019

Karfreitag, 19.4.19: 9-22 Uhr	9:30-10:30h:	BodyPump
	10:30-11h:	CXWORX
	11-12h:	BodyBalance - Conny
Samstag, 20.4.19: 9-22 Uhr	9:30-10:30h:	RückenWorkout
	10:30-11:30h:	4Streatz (Dance) - Wolfgang
Ostersonntag, 21.4.19: 9-22 Uhr	10-11:15h:	Yoga - Roman
	16-17h:	BodyCombat
	17-17:30h:	CXWORX
	17:30-18:30h:	BodyBalance - Bettina
Ostermontag, 22.4.19: 9-22 Uhr	16:30-17h:	Brazil-Butt
	17-18h:	LatinDance - Sara
	18-18:30h:	GRIT
	18:30-19:30h:	BodyPump - Matthieu
Mittwoch, 1.5.19: (Tag der Arbeit) 9-22 Uhr	9:30-10:30h:	Barre-Workout
	10:30-11:30h:	BodyBalance - Conny
	17-18h:	BodyPump Special
	18-18:30h:	CXWORX Special - Bianca & Isabell
Donnerstag, 30.5.19: (Christi Himmelfahrt) 9-22 Uhr	10-11h:	DeepWork
	11-12h:	Bewegter Rücken - Anke
	16-17h:	BodyAttack
	17-18h:	BodyPump
	18-19h:	BodyBalance - Conny
Pfingstsonntag, 9.6.19: 9-22 Uhr	16-17h:	BodyPump
	17-17:30h:	GRIT - Bianca
Pfingstmontag, 10.6.19: 9-22 Uhr	16-17h:	BodyPump - Katharina
	17-18:30h:	LMISStep Special (90 min) - Joel & Jürgen
Donnerstag, 20.6.19: (Frohnleichnam) 9-22 Uhr	16:30-17:30h:	BodyPump
	17:30-19h:	BodyAttack Special (90 min) - Conny & Jürgen
Donnerstag, 15.8.19: (Maria Himmelfahrt) 9-22 Uhr	10-11h:	Bewegter Rücken
	11-11:30h:	CXWORX - Anke
	16-17h:	BodyCombat - Bettina
	17-18h:	BodyPump
	18-18:30h:	CXWORX - Isabell