

MUNICHGYM GmbH
Kathi-Kobus-Str. 11
80797 München

München, 23.08.2021

HYGIENE-KONZEPT Corona-Pandemie 2021

Im Folgenden wird unser Konzept gemäß des Rahmenhygiene- und Schutzkonzepts Sport der Bayerischen Staatsministerien des Innern erläutert:

1. Allgemein:

Zu jeder Zeit ist der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen und die Hygieneregeln (Niesen/Husten in die Armbeuge, von anderen Personen abgewendet; nicht ins Gesicht fassen) einzuhalten und zu regelmäßigem Händewaschen mit Flüssigseife wird angehalten. Jede Trainingseinheit ist zügig durchzuführen, der Aufenthalt auf ein Minimum zu reduzieren.

Die maximale Besucheranzahl ist auf 100 begrenzt!

Anweisungen durch Mitarbeiter und Instruktoren ist Folge zu leisten. Aushänge und Markierungen sind zu beachten!

Ausschluss vom Sportbetrieb in Sportstätten für

- **Personen ohne gültigen 3G-Plus-Nachweis**
- **Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen**

Symptomen jeder Schwere und/oder Fieber

Sollten Nutzer von Sportstätten-/Sportanlagen während des Aufenthalts

Symptome entwickeln, haben diese umgehend die Sportstätte zu verlassen.

2. Ablauf Trainingsbesuch:

- bei Zutritt ist eine Mund-Nasenbedeckung (FFP2) zu tragen und eine gründliche Handdesinfektion ist Pflicht
- Besucher kommen, wenn möglich bereits in Sportklamotten und SAUBEREN Sportschuhen, ansonsten sind auch die Umkleiden und Duschen unter Beachtung des Mindestabstands von 1,5m und der Maskenpflicht (außer beim Duschen) nutzbar
- der Wellnessbereich ist geöffnet, Sauna und Ruheraum sind nutzbar, Dampfbad und Solarium sind geschlossen
- mitgebrachte Gegenstände sind auf ein Minimum zu reduzieren
- der Check-In wird vom Rezeptions-Personal durchgeführt
- sollte es zu Wartezeiten an der Rezeption kommen, ist selbstverständlich der Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten
- während der sportlichen Tätigkeit muss kein Mund-Nasenschutz getragen werden, beim Holen und Aufräumen von Sportgeräten, beim Gerätewechsel und bei Toilettengang allerdings schon
- bei der Nutzung von Trainingsgeräten ist ein ausreichend großes Handtuch zu benutzen
- nach der Nutzung sämtlicher Trainingsgeräte/Equipment sind diese gründlich mit zur Verfügung gestelltem Desinfektionsmittel durch den Nutzer zu desinfizieren
- beim Verlassen des Studios ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen
- der Check-Out wird vom Rezeptions-Personal durchgeführt
- eine gründliche Handdesinfektion beim Verlassen des Studios ist Pflicht

2.1 Group-Fitness:

- Kurse finden gemäß angepasstem Kursplan statt
- die Teilnehmerzahl ist in Raum 1 (großer Raum) auf 15 Personen, in Raum 2 (kleiner Raum) auf 9 Personen begrenzt
- In den Kursräumen werden spezielle Luftfilter eingesetzt, um die Aerosollast zu minimieren
- zwischen allen Kursen wird gelüftet
- während der Kurse muss jeder Teilnehmer auf seinem Platz (Markierung) bleiben, um den Mindestabstand einzuhalten
- nach Beginn des Kurses kein Zutritt, bitte pünktlich erscheinen
- ein vorzeitiges Verlassen ist nicht möglich
- für gute Frischluftzufuhr durch Öffnen der Fenster sorgen die Instrukto:innen, Öffnen der Fenster durch Teilnehmer ist VERBOTEN

Dieses Hygiene-Konzept tritt ab 23.08.2021 in Kraft und gilt bis auf Weiteres.